



# たまがわ・みらいパーク

# 1月

日	月	火	水	木	金	土
						5
	●土・日曜日 10～15時 ●火曜日 13～15時 どなたでもお越しいただける <b>さぼう</b> 喫茶スペースです。 コーヒー50円他		<b>たまみらでカラオケを楽しもう!</b> 最新カラオケが楽しめます! 500円/1時間			さぼうでティータイム
6	7	8	9	10	11	12
たまみらでカラオケを楽しもう! (親子カラオケ) さぼうでティータイム	トリム健康体操 たまみらカラオケクラブ アイシングクッキー教室	竹細工作り ひふみ体操 たまみらカラオケクラブ 絵手紙広場 さぼうでティータイム! 寺子屋(学び舎)	君も私も歌おう! たまみらでカラオケを楽しもう!	麻雀を楽しもう	ごほうびヨガ ~更年期対策編~ のびのび健康体操 十文字自彊術 楽しく食べよう“サポシヨク”	さぼうでティータイム ふれあいサークル
13	14	15	16	17	18	19
みんなでボードゲームをしよう! CoderDoji 立川 さぼうでティータイム!	トリム体操 麻雀を楽しもう ミエ子さんと歌おう! たまみらカラオケクラブ	竹細工作り・麻雀を楽しもう 絵手紙広場 たまみらカラオケクラブ ひふみ体操 さぼうでティータイム! 寺子屋	たまみらでカラオケを楽しもう!	麻雀を楽しもう	のびのび健康体操 アイシングクッキー教室 十文字自彊術	さぼうでティータイム みんなのサロン たまみら書道ペン字教室
20	21	22	23	24	25	26
さぼうでティータイム! 	トリム健康体操 たまみらカラオケクラブ 麻雀を楽しもう	休館日	たまみらでカラオケを楽しもう! 君も私も歌おう!	麻雀を楽しもう	のびのび健康体操 ごほうびヨガ ~更年期対策編~ 十文字自彊術	さぼうでティータイム 楽しく食べよう“サポシヨク”
27	28	29	30	31		
プラモデルづくり教室 さぼうでティータイム! おはなし会 おはなし会(乳幼児向け 子育てひろば)	麻雀を楽しもう トリム健康体操 ミエ子さんと歌おう! たまみらカラオケクラブ	ひふみ体操・竹細工作り 麻雀を楽しもう 絵手紙広場 たまみらカラオケクラブ さぼうでティータイム 寺子屋	たまみらでカラオケを楽しもう!	麻雀を楽しもう		よみしばい 11時~ ドレミホール

プログラムの詳細は表面で。またはたまみら事務局までお問い合わせ下さい。Tel 042-848-4657