

たまがわ・みらいパーク

《 2017 年 》

☆日曜・祝日も開いています。※第4火曜日(4/25)は休館日です。
☆午前9時から午後5時まで利用できます。☆空いているお部屋を使えます。



◆5月のプログラム◆

Tel/fax **042-848-4657**



たまみら朝市

5/21 (日) 10:00~12:00

(売り切れ次第終了)

立川産新鮮野菜の直販・惣菜パンの販売

フリーマーケット

手提げ袋など、手作り袋あります!!



包丁とぎやいます!
受付 11時まで

5/6(土) 15:00

@たまがわ・みらいパーク屋上

※荒天の場合変更あり。

詳しくはWEBをご覧ください。

鮭スペアレ

Syake_speare@yahoo.co.jp

日曜絵画教室 スケッチ

5/14 (日) 13:30~15:00

対象: どなたでも 15名程度

参加費: 無料 申込み: 前日まで

持ち物: 飲み物・タオル・汚れても良い服装



ミニマの木の子育てひろば

5/12・19・26 (金) 14・28(日)

11:00~15:00

対象: 乳幼児の親子

参加費: 無料 申込み: 不要

お弁当を持って時間までたっぷり遊べるひろばです。
看護師さんに相談もできます。5日はお休みです。



じゅうもんじじきょうじゅつ

十文字自彊術 イキイキたまみら会

5/12・19・26(金)

13:30~15:00

対象: どなたでも 無料体験あり

参加費: 2,000円(1か月4回として)

持ち物: バスタオル、運動しやすい服装

体幹を整えて若々しい体作り!



のびのび健康体操 のびのびクラブ

介護予防のストレッチと有酸素運動

5/12・19・26(金)

10:00~12:00

対象: 65歳以上 15名 申込み: 5/11まで

参加費: 1,000円(1か月3回)

持ち物: 飲み物・動きやすい服装

ふれあいサークル

軽めの体操・脳トレ玉入れピンゴゲーム
おしゃべりタイム

5/13(土) 13:30~15:30

対象: 高齢者向け 申込み: 不要

参加費: 50円(お菓子代)



みんなのサロン

介護予防の健康体操・皆で軽食を作って食べます。

5/20(土) 10:00~12:00

対象: 高齢者向き 申込み: 不要

参加費: 100円(食料費)

おはなし会 おはなしたまご

日時: 5月28日(日) 13:30~14:00

☆対象: 乳幼児の親子 ☆費用: 無料 ☆申込み: 不要 ☆場所: 子育てひろば



※広報5月25日号に、5月21日午後1時~おはなし会となっておりますが、21日はお休みにになりました。
楽しみにして下さったみなさん、申し訳ありません。



そのほかのイベント



6月イベント

演劇公演「遠くへ行きたい たまみら Ver」

すこやかクラブ公演

6/3(土) 開場15:40/開演16:00 約1時間

対象・どなたでも 60名

料金・大人 1000円

立川市内の方 500円

中学生以下 無料

申込み・不要

会場・ドレミホール

歌と踊りとお芝居の

ユカイな演劇パフォーマンス！！



ミエ子さんと歌おう！ 音色の会

5/8・22(月) 10:30~11:45

対象：どなたでも 申込み：不要

参加費：300円(楽譜代)

懐かしい童謡、唱歌、抒情歌、流行歌など歌います！

陶芸教室 国際バイオマスセンター

5/6・13・20・27(土)

13:00~15:30

対象：5歳以上(未就園児は大人が付き添う)10名

参加費：子ども500円・大人1000円/1回

フラモテルづくり教室&ミニ四駆レース KOBA ホビ〜

日時：5月28日(日曜日) 10:00~15:30

対象：小学生以上 10名程度

費用：無料(プラモデルを持ってくる場合)
ない場合1000円くらいで用意します。

申込み：前日まで 色塗りOK

昼食・おやつを持ってきていいです。

※ミニ四駆サーキットにはミニ四駆を持って来てね。 単三電池もわすれないでね。



毎月ミニ四駆レースを開催します！

走らせたミニ四駆・乾電池を持って来てね！

☆5月の開催日：5月28日(日)13:30~

改造車はダメです×



英語リトミック リトルジラフ・イングリッシュ

☆5月2・16日(火) 11:00~11:45

親子クラス(2歳~入園前のお子さん)読みきかせ・フォニックスなど

☆5月11・25日(木) 15:45~16:30

Kindy Class(年少クラス)

Kindy Class(年中クラス~小学3年) 16:45~17:30

ウクレレ英語リトミック・読み書き・ゲーム等 持ち物：クレヨン・色鉛筆または鉛筆 (園児・小学生クラスのみ)

参加費：各回800円

さぼうでティータイム



5月の毎週土曜日・日曜日

10:00~15:00

2・9・16・30の火曜日

13:00~15:00

どなたでもお気軽にお越しください



たまみらでカラオケを楽しもう！

6/4(日)・6月の毎週水曜日

9:30~17:00

3人以上のグループ(中学生以下は大人同伴で)

申込み：5/1~5。申込み多数の場合は抽選

費用：1時間500円



たまがわ・みらいパーク

*立川市富士見町6-46-1 (旧多摩川小学校跡・駐車場有料)

*電話/ファックス 042-848-4657

*HP <http://miraipark.net>

*Eメール info@miraipark.net

