

たまがわ・みらいパーク

《2018年地域版》

☆日曜・祝日も開いています。※第4火曜日(3/27)は休館日です。
☆午前9時から午後5時まで利用できます。☆空いているお部屋を使えます。



◆3月のプログラム◆

Tel/fax 042-848-4657

春休みたまみら♥子ども食堂

☆お料理を作るお手伝いをしていただける方を募集しています☆

ボランティア



募集中



3月26日(月)～3月30日(金) 4月2日(月)3日(火)
9:30～13:30 ごろまで

春休みの給食がない期間、子どもと一緒に料理をして、
食事を楽しむ時間をお手伝いしていただけませんか?
各日10名 1食100円のご負担をお願いいたします。

こちらのご協力も
お願いいたします

食材の提供でご協力いただける方 (調味料1つでも助かります!!)
資金・寄付でご協力いただける方

春の野鳥観察会 I N多摩川河川敷

(水辺の楽校)

日時: 3月10日(土) 9:30～12:00
対象: 小学生～大人(小学2年生までは大人同伴)
定員: 20人
費用: 無料
申込み: 2月25日(日)～3月5日(月)まで
持ち物: 双眼鏡(ある人)、水筒、暖かい服装、
歩きやすい靴。
集合場所: たまがわ・みらいパーク
多摩川河川敷で野鳥や春の植物などの自然観察をします。

春の野草をさがそう

(水辺の楽校)



日時: 3月28日(水) 14:00～15:30
対象: 幼児～大人
定員: 15人
費用: 無料
申込み: 2月25日(日)～当日午前10時までに
持ち物: 水筒、歩きやすい靴。
子ども食堂終了後のイベントです。

日曜絵画教室 (スケッチ)

日時: 3月11日(日) 13:30～15:00
対象: どなたでも
定員: 15人程度
費用: 無料
申込み: 2月25日(日)～前日までに
人物クロッキーを行います。ポーズ7分、5分、3分
モデルもできます。

4月のたまみらでカラオケを楽しもう!!

(たまがわ・みらいパーク主催)

日時: ①4月1日(日)親子カラオケ(親子優先)
②4月の毎週水曜日 一般カラオケ
9:30～16:45(午前・午後2回)
3人以上のグループ(中学生以下は大人同伴で)
申込み: 3/1～3/5 申込み多数の場合は抽選
費用: 1時間500円



たまみら朝市

3月18日(日)10:00～12:00 (売り切れ次第終了です)

お待たせしました!
包丁研ぎ再開します!!

1本 300円
受付は、11時まで!!
30本限定お早めに!!

立川産新鮮野菜の直販と惣菜パンの販売
フリーマーケットも同時開催します

手提げ袋など、手作り袋あります!!

入園・入学・進級準備にぴったり!!



裏面もみてね



そのほかのプログラム



ふれあいサークル

日 時：3月10日(土) 13:30~15:30
 対 象：高齢者向け 15名程度
 費 用：50円(お菓子代)
 申込み：不要
 内 容：軽い体操・脳トレゲーム・
 お茶とお菓子を食べながら交流会。
 動きやすい服装でいらしてください。



みんなのサロン

日 時：3月17日(土) 10:00~12:00
 対 象：高齢者
 定 員：50名
 費 用：100円(食材費)
 申込み：不要
 持ち物：動きやすい服装で
 転倒防止の健康体操。軽食を作ってみんなで食べます。



ミニトマの木の子育てひろば

日 時：3月2・9・16・23・30日(金)
 11・25日(日)
 11:00~15:00

対 象：乳幼児の親子
 費 用：無料 申込み：不要
 お子さん思いっきり遊べて、ママ達も憩いの場として利用できる「ひろば」です。
 長い間ミニトマの木のスタッフのみなさんが開いてくださった「子育てひろば」は3月をもって終了します。



十文字自強術(健康体操)

(いきいきたまみら会)

日 時：3月2・9・16・23日(金)
 13:30~15:00

対 象：どなたでも 募集：2人
 申込み：前日まで
 費 用：2000円(1ヶ月4回参加として)
 持ち物：バスタオル、飲み物、運動しやすい服装で。
 体幹を整えて若々しい体づくり。無料体験可



たまみら書道・ペン習字教室 (瑞墨会)

日 時：3月3・17日(土) 13:00~15:00
 対 象：小学3年以上~おとな
 定 員：子ども5人、おとな15人
 費 用：小学6年生まで無料、中学生~おとな500円
 申込み：随時受付中
 持ち物：書道道具(半紙、墨汁は用意します)低学年はペン字からスタートします。



竹細工つくり (竹細工)

日 時：3月6・13・20日(火) 10:00~16:30
 対 象：小学生以上
 定 員：数名
 費 用：500円
 申込み：不要
 汚れてもいい服装。工具持込OK
 簡単な作品から、楽しく手作りしましょう!!



バイオ陶芸の会

(バイオ陶芸の会)

日 時：3月1~29日の木曜日 13:00~15:30
 対 象：どなたでも
 定 員：10人
 費 用：子ども500円・大人1,000円/1回(作品を1つ作るのに2回参加が必要です)
 申込み：前日まで
 持ち物：エプロン・飲み物

リトルジラフ親子英語 (リトルジラフ)

日 時：3月6・20日(火) 11:00~11:45
 対 象：2~3歳児(未就園児)
 定 員：10人
 費 用：800円(材料費)/1回
 申込み：プログラム2日前までに
 英語の歌・読みきかせ・フォニックス
 クラフト製作
 持ち物：水筒(飲み物)



よさこいソーラン鳴子踊りの講習

(富士見YOSAKOI)

日 時：3月10・24日(土) 19:00~20:30
 対 象：中学生~70歳くらい(小学生以下は大人同伴)
 定 員：何人でも
 費 用：1,000円(イベント出演時のみ衣装代)
 申込み：プログラムの1週間前までに
 周辺地域イベント(各祭り、楽市)の参加を目標。
 初心者大歓迎



ミエ子さんと歌おう!! (音色の会)

日 時：3月12・26日(月) 10:30~11:30
 対 象：どなたでも
 費 用：300円
 申込み：不要
 童謡や唱歌となんでもござれ! お腹の底から元気な声を出してみましょ! リフレッシュできますよ!
 2月のおしらせで3・4月はお休みとお伝えしましたが、主催者の都合がついたため開催します。



予告 たまみらゴールデンウィーク 楽しい吹奏楽コンサート!!

日 時：4月30日(月祝) 14:00~16:00
 子どもから大人まで楽しい音楽を!