



たまみらゴールデンウィーク楽しい吹奏楽コンサート！！

(立川市吹奏楽団)

4月30日(祝) 14:00開演 16:00ころまで

どなたでも。小さなお子様もどうぞ。150人までお席を用意しています。費用：無料

●申込み：不要 ●途中入場可 ●体育館内の上履きをご持参ください

曲目：NHK朝の連続テレビ小説主題歌・ファミリーアニメメドレー

楽器紹介もある楽しいコンサート♪ 場所：体育館



たまみら 朝市

4/15(日) 10:00~12:00 売切れ次第終了
新鮮野菜の直売 フリーマーケット 包丁とき



みんなのごはん“サポシヨク”

(みんなのごはん“サポシヨク”)

4/17(火) 17:00~19:00 豆腐ハンバーグ スープ

4/28(土) 12:00~14:00 肉じゃが けんちん汁

●どなたでも30人 ●費用：幼児無料、小学生~中学生100円、高校生以上300円 ●申込み一週間前まで ●17日は小学校低学年のお子さんのお迎えをお願いします。

みんなでワイワイ食べよう！(料理はしません)

場所：メイキングルーム



さぼうでティータイム！

(さぼう)



4月毎週火・土・日

火・13:00~15:00/土日・10:00~15:00

●どなたでも

憩いの場、休憩などお気軽にご利用ください。

場所：1F フリー談話室



たまみらでカラオケを楽しもう！

(たまがわ・みらいパーク)

5/6(日) 親子カラオケ

5月の毎週水曜日一般カラオケ

①9:30~12:30 ②12:45~16:45

●3人以上のグループ(中学生以下は大人同伴)

●費用1時間500円 ●申込み4/1(日)~4/5(木)

●申込み多数は抽選 場所：レインボーホール



竹細工つくり(竹細工)

4/3・10・17(火) 10:00~16:30

●小学生以上 ●費用500円(材料代)

●申込み不要

●竹で楽しい物つくり！興味のある方は見に来て

ください！工具持ち込み可。汚れてもいい服装

場所：1F ものづくりルーム



陶芸教室(陶芸教室)

4月の毎週土曜日 13:00~15:30

どなたでも10人まで

●費用：子ども500円・大人1,000円/回

1つ作品をつくるのに作陶、絵付けで最低2回参加

が必要 ●持ち物 エプロン・飲み物

場所：1F ものづくりルーム



十文字自彊術(イキイキたまみら会)

4/6・13・20・27(金) 13:30~15:00

●どなたでも ●費用2,000円/月

●申込み前日まで ●持ち物 バスタオル・運動し

やすい服装 ●自分で自分の体をマッサージ

・体幹を整えて若々しい体つくり！

場所：2F レインボーホール



たまみら書道・ペン習字教室(瑞墨会)

4/7・21(土) 13:00~15:00

●大人10人 /子ども(小3~小6)5人

●費用：大人500円/子ども無料 前日まで受付。

小学生はペン習字からはじめます。ペン習字の道

具・書道の半紙・墨汁は会で用意します。見学歓迎！

場所：1F メイキングルーム



君も私も歌おう!(よもぎ会)

4/11・25(水) 10:00~12:00

●高齢者向き ●費用：300円(年会費)

●申込み：前日まで

●コーラス、口腔体操、

おしゃべりを通して親睦をはかり脳の活性化！

場所：1F フリー談話室



ミエ子さんと歌おう!(音色の会)

4/9・23(月) 10:30~11:30

●どなたでも何人でも ●費用300円(楽譜代)

●申込み：不要 ●懐かしい唱歌や童謡など歌って

みんなでリフレッシュしましょう！

場所：2F ドレミホール



よさこいソーラン鳴子踊りの講習(富士見 YOSAKOI)

4/14・28(土) 19:00~20:30

●中学生~70歳くらいまで(小学生以下大人同伴)

何人でも ●費用：1,000円(イベント出演時のみ

衣装代) ●申込み：一週間前まで ●初心の方大歓迎！！

場所：2F ドレミホール



ふれあいサークル(みんなのサロン)

4/14(土) 13:30~15:30

●高齢者向け20人 ●費用：50円(お菓子代) ●

申込み：不要 ●軽めの体操・脳トレゲーム・おし

ゃべりタイム

場所：1F メイキングルーム



みんなのサロン(みんなのサロン)

4/21(土) 10:00~12:00

●高齢者向け50人まで ●費用：100円(食材費)

●申込み：不要 ●転倒防止の健康体操と軽食を作

って食べましょう

場所：1F メイキングルーム

