

たまがわ・みらいパーク

☆日曜・祝日も開いています。※第4火曜日(2/27)は休館日です。 《2019年地域版》
☆午前9時から午後5時まで利用できます。☆空いているお部屋を使えます。

2月のプログラム

Tel/Fax 042-848-4657



「冬の星空と天体を楽しもう」

(たまがわ・みらいパーク主催)

日時：2月11日(日) 18:30~20:30
対象：親子・一般
定員：20組(50人程度)
費用：無料

申込み：2月10日(土)までに 雨天時は室内で星の話をききます。
当日、空が地平線まで澄んでいれば、めったに見ることができないため、見ると長生きすると言われてい
る一等星カノーパスが見られるかも?暖かい服装でお越しください。



寺子屋 (学び舎)

一日本語の読解力を伸ばす子どもたちの「知的空間」—
(立川おとな塾 寺子屋部)

日時：2月6・13・20日(火)
★小学生 16:30~18:00
★中学生 18:20~19:50
対象：小学生~中学生
定員：小学生8名 中学生5名
費用：1回につき500円(教材費)



申込み：2月5日(月)までに
持ち物：筆記用具
月3回参加(継続企画)
さまざまな分野の資料を読み、理解し、考え、意見をまとめ、記述し発表する。
共通メニュー：算数(数学)文章題、漢字練習、短文作成
※中学生には英語も組み込みます。

エネルギーってすごい!!

~科学者と話そう~

(立川おとな塾 寺子屋部)

日時：2月18日(日) 15:30~17:00
対象：小・中学生、保護者
定員：20~30名程度
費用：子ども300円、大人1,000円(資料・講師代)
申込み：2月17日(土)までに
理化学研究所名誉研究員・工学博士
坂本雄一先生をお招きしてエネルギーについてのお話を語
っていただくとともに、さまざまな疑問に思うことを聞いて
みましょう。

科学者との対話の空間です。

カレー食べよう

(みんなのごはん“サポシヨク”)

みんなのごはん“サポシヨク”は、たまみら♥子ども
食堂のボランティアスタッフの経験を活かし食事を通
して地域の人たちと交流を図る目的で新しくできた団
体です。まずは2月にお試し会でカレーを提供しま
す。ぜひお越しください!

日時：2月23日(金)
18:00~19:30

対象：どなたでも
定員：25名
費用：中学生まで100円、
高校生以上~大人300円
申込み：2月16日(金)までに



たまみら朝市

(たまがわ・みらいパーク主催)

2月18日(日)

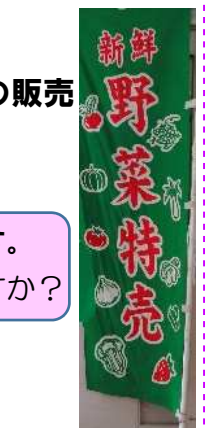
10時~正午

立川産新鮮野菜と惣菜パンの販売

フリーマーケット

売切れ次第終了

手提げ袋やきんちゃく袋もあります。
入園・入学・進級準備にいかがですか?



予告 春休みたまみら♥子ども食堂

3月26(月)・27(火)・28(水)・29(木)・30(金)

4月2(月)・3(火)の7日間開催します。

詳しくは2月に学校から配布される3月の「たまがわ・
みらいパーク」のお知らせをご覧ください。



そのほかのプログラム



ミエ子さんと歌おう！！(音色の会)

日時：2月26日(月) 10:30~11:30
 対象：どなたでも
 定員：何人でも
 費用：300円(楽譜・指導料)
 申込み：不要



和やかな雰囲気の中で、懐かしい童謡や唱歌、流行歌を歌います。ストレス発散にもなりますよ。
 3・4月のミエ子さんと歌おう！はお休みです。

3月のたまみらでカラオケを楽しもう！！

(たまがわ・みらいパーク主催)

日時：①3月4日(日)親子カラオケ(親子優先)
 ②3月の毎週水曜日 一般カラオケ
 9:30~16:45(午前・午後2回)
 3人以上のグループ(中学生以下は大人同伴で)
 申込み：2/1~2/5 申込み多数の場合は抽選
 費用：1時間500円



ミニトマの木の子育てひろば

日時：2月2・9・16・23日(金) 25日(日)
 11:00~15:00

対象：乳幼児の親子
 定員：何人でも
 費用：無料
 申込み：不要



時間内はいつ来てもOK。
 9・23日に看護師さんが来ています。
 子育ての困ったこと、不安など話してみませんか？

ベビーボンディング

(ミニトマの木)

日時：2月20日(火) 10:30~12:00
 対象：参加時3ヶ月~7ヶ月の赤ちゃん...10組
 (寝返りOK。ハイハイする赤ちゃんは要相談)
 費用：200円(オイル代)
 申込み：2月6日(火)~13日(火)までに
 持ち物：バスタオル



おしゃべりできない赤ちゃんの柔らかな素肌に触れながら手で目で全身で赤ちゃんとマッサージを通してたっぷりおしゃべりしましょう！！

ふれあいサークル

日時：2月10日(土) 13:30~15:30

対象：高齢者
 定員：20人
 費用：50円(お菓子代)
 申込み：前日までに
 軽めの体操・脳トレゲーム・おしゃべりタイム
 動きやすい服装で



十文字自彊術(健康体操)

(イキイキたまみら会)

日時：2月2・9・16・23日(金)
 13:30~15:00
 対象：どなたでも
 定員：2人
 費用：2,000円(1ヶ月4回参加)
 申込み：前日までに



健康体操。自分で自分の体を指圧・マッサージ。体幹を整えて若々しい体作り！

みんなのサロン

日時：2月17日(土) 10:00~12:00
 対象：高齢者
 定員：50人 ●費用：100円(食材費)
 申込み：不要

持ち物：体操しやすい服装で
 ○転倒防止・介護予防の健康体操
 ○軽食をみんなで作って食べましょう。
 今月は水餃子とご飯です。



リトルジラフ親子英語

(Little Giraffe・Kids English Club)

日時：2月6・13日(火) 11:00~11:45
 対象：2歳以上の未就園児
 定員：10人
 費用：800円(材料費)/1回
 申込み：プログラム前日までに
 英語の歌・読みきかせ・フォニックス
 クラフト製作



草木染 (あかね)

日時：2月2日(金) 11:00~15:00
 対象：どなたでも ●定員：20人
 費用：入会金1,000円、染料その他材料1,000円
 染める布等無い場合1,000円
 持ち物：エプロン・ゴム手袋・染める糸・ストール
 (100gまで)・弁当・飲み物

たまみら子ども食堂募金のお礼

3. 624円

12月は上記の通りの募金が集まりました。
 ありがとうございました。
 今後ご協力の程、
 よろしく願いいたします。



たまみら書道・ペン字教室 (瑞墨会)

●日時：2月3・17日(土) 13:00~15:00
 ●対象：小学3年生~6年生 ●定員：5人
 ●費用：無料 ●申込み：前日までに
 ●持ち物：書道道具(半紙と墨汁、鉛筆とノートは用意します) 見学歓迎！



おはなし会

(おはなしたまご)

日時：2月25日(日)
 13:30~14:00 ミニトマの木
 対象：乳幼児とその保護者
 定員：何人でも 参加費：無料
 申込み：不要



すばなし・紙芝居・パネルシアター・絵本など。