

たまがわ.みらいパーク

☆12月28日～1月4日はお休みです。 《2018年地域版》

☆日曜・祝日も午前9時から午後5時まで利用できます。※第4火曜日(1/23)は休館日です。

1月のプログラム

Tel/Fax 042-848-4657



親子でトランジスターラジオの組み立てにチャレンジ!

(立川・自然と科学の会)

日時: 1月27日(土) 9:30~12:30

対象: 小学3年生~小学6年生(3年生は保護者同伴)

定員: 5人

費用: 1,500円

申込み: 1月25日(木)までに

トランジスターラジオを組み立ててラジオ番組を聴いてみよう!
中学受験対策にも!



(製作するラジオではありません。これに似たイメージです)

持ち物: メモ帳、筆記用具、手ふき、クリアファイル(資料整理用)

たまみら書道教室 ずいぼく (瑞墨会)

日時: 1月6・20日(土) 13:00~15:00

対象: 老若男女 小学生は3年生から

定員: 大人・子ども各5人

費用: 大人500円、子ども(小3~小6)無料/月

申込み: 前日まで

持ち物: 書道道具。墨汁・半紙は用意します。子どもはペン字から。ノート・鉛筆用意します。見学自由です

みんなのサロン (みんなのサロン)

日時: 1月20日(土) 10:00~12:00

対象: 高齢者

定員: 50人

費用: 100円

申込み: 不要

持ち物: 体操しやすい服装で

○転倒防止・介護予防の健康体操

○軽食をみんなで作って食べましょう。



ふれあいサークル (ふれあいサークル)

日時: 1月13日(土) 13:30~15:30

対象: 高齢者むき

費用: 50円(お菓子代)

申込み: 不要

動きやすい服装で。

軽めの体操・脳トレ体操・脳トレ玉入れゲーム・お茶とお菓子でおしゃべりしましょう。



さぼうでティータイム! (フリー談話室さぼう)

日時: ★1月6・13・20・27日(土)

7・14・21・28日(日)

10:00~15:00

★1月9・16・30日(火)

13:00~15:00

火曜・10時~12時 絵手紙

13時~15時 折り紙を楽しみましょう



たまみら朝市

1月21日(日)

10:00~12:00 (売切れ次第終了)

立川産新鮮野菜の直売

惣菜パンの販売

フリーマーケット

☆小物・袋物

☆竹細工

次回は

2月18日(日)



ミニトマの木の子育てひろば

日時: 1月5・12・19・26日(金)、

14・28日(日)

11:00~15:00

対象: 乳幼児とその保護者

費用: 無料

申込み: 不要

時間内はいつ来てもOK。日々成長している子ども。不安・心配がつきものですね。そんな時ベテラン看護師さんに悩みを相談してみませんか? 1月12・26日(金)に看護師さんが来ています。





リトルジラフ親子英語

(Little Giraffe・Kids English Club)

日時：1月16日(火)
11:00~11:45

対象：2歳以上の未就園児
定員：10人

費用：800円(材料費)/1回

申込み：プログラム前日までに
英語の歌・読みきかせ・リトミック



竹細工つくり (竹細工)

日時：1月9・16・30日(火) 10:00~16:30

対象：小学生以上 定員：数名

費用：500円(材料費)

申込み：不要

手作りの竹作品を体験してみませんか?見学自由です

ミエ子さんと歌おう! (音色の会)

日時：1月22日(月) 10:30~11:30

対象：どなたでも

定員：何人でも

費用：300円(楽譜・指導料)

申込み：不要

みんなが知っている懐かしい童謡や唱歌、
流行歌、抒情歌までなんでも歌います。
一緒に歌いましょう!



プラモデルづくり教室&ミニ四駆レース

(KOBAMOBILE)

日時：1月28日(日曜日) 9:30~15:30頃まで

対象：小学生以上 10人程度

費用：無料(プラモデルを持ってくる場合)

プラモデルがない場合 1,000円くらいで
用意します。

申込み：前日までに

色塗りOK

昼食・おやつを持ってきてもいいです。

★毎月ミニ四駆レース大会を開催しています!

13:30~

ミニ四駆は必ず単三乾電池を持って来てね!

改造車はダメです



たまみら 星空観察会

お知らせ



日時：2月11日(日)

午後6時30分~午後8時30分(予定)

くわしくは2月のお知らせをみてください。

2月のたまみらでカラオケを楽しもう!!

2月4日(日)・親子カラオケ

7・14・21・28日(水)カラオケ一般開放

9:30~16:45

3人以上のグループ(中学生以下は大人同伴で)

申込み：1/5~1/7 申込み多数の場合は抽選

費用：1時間500円



トリム健康体操

(富士見町みつばちの会)

日時：1月15・22・29日(月) 10:00~11:30

対象：高齢者むき

定員：1人

費用：1,500円/月(指導料)

申込み：1月14日(日)まで

持ち物：タオル・敷物・飲み物

日頃の運動不足解消・健康作りに!



君も私も歌おう!! (よもぎ会)

日時：1月10・17日(水) 10:00~12:00

対象：どなたでも

定員：3人

費用：100円(年会費)

申込み：前日まで

近隣住民の親睦コーラス・口腔体操・
おしゃべりで脳活性化!生き甲斐つくり!



じきょうじゅつ 十文字自彊術 (イキイキたまみら会)

日時：1月12・19・26日(金)
13:30~15:00

対象：どなたでも

定員：2人

費用：2000円(1ヵ月4回参加)

申込み：前日まで

健康体操。自分で自分の体を指圧・マッサージ。体幹を整えて若々しい体作り!



たまみら子ども食堂募金のお礼

2,713円

11月は上記の通りの募金が集まりました。

ありがとうございました。

今後ご協力の程、

よろしくお願いいたします。

ありがとう



バイオ陶芸の会 (バイオ陶芸の会)

日時：1月11・18・25日(木) 13:00~15:00

対象：どなたでも 定員：10人

費用：子ども500円/おとな1,000円/1回

1つ作品を作るのに1ヵ月~1ヵ月半かかり、作陶・
絵付け・引渡し3回参加が必要。作陶・絵付けで
それぞれ1回分の料金がかかります。

申込み：前日まで