

たまがわ・みらいパーク

《 2017 年 地域 版 》

☆日曜・祝日も開いています。※第4火曜日(10/24)は休館日です。

☆午前9時から午後5時まで利用できます。☆空いているお部屋を使えます。



* 電話/ファックス 042-848-4657

* HP <http://miraipark.net>

* Eメール info@miraipark.net

10月のプログラム

第11回「たまがわ・みらいパークまつり」11月19日(日)開催

今年もやるよ! **子どもおもちゃ交換会** (小・中学生が対象です)

「おもちゃ・人形・小物雑貨・カード・マンガ」など使わなくなった物を持ってきて交換しよう!

- ★現在価格(中古品相当)で100円くらいのもの
- ★汚れたり壊れたりしていないもの
- ★高価な物や家族のものはダメだよ
- ★一人2個まで
- ★一度受付に出されたものは返品できません

受付時間: 10:00~11:30

交換時間: 13:00~14:00

対 象: 小学生と中学生

定 員: 何人でもOK!

申 込 み: 当日おもちゃを持って来てね

たまがわ・みらいパークまつりの詳細は11月号でお知らせします

子育てひろば一般開放のお知らせ

(たまがわ・みらいパーク
企画運営委員会)

-子育て中のパパ・ママへ-

子育てひろばは登録している団体の利用に限られて
いましたが、10月1日(日)より一般に開放しま
す!ぜひ利用してください!



〈子育てひろば〉

広いお部屋にウレタンマットが敷いてあり、赤ちゃんも安心
して遊ばせることができます。冷蔵庫、電子レンジ、ポット
が使用でき食事もできます。

時 間: 9:30~16:30

対 象: 0歳~未就学児 必ず保護者が付添ってください。

団体の利用があって使用できない時間帯がありますので、
事前に問い合わせをしてください。

無料ご招待!

パルランチ

(生活協同組合パルシステム)

日 時: 10月25日(水) 10:30~12:30
場 所: たまがわ・みらいパーク メイキングルーム
対 象: 年齢20歳以上
定 員: 10名 子ども同席不可、保育応相談
費 用: 無料
申込み: 10月10日(火)までに
持ち物: マイ箸

食の安全

こだわり講座

パルシステムの商品で
お手軽ランチ♪



安全な食品って?食品添加物や科学調味料について知りたいなど、食の安心、安全の講習会。
生産者からの安心、安全の話を通して理解を深めましょう。

たまみら 朝市 10月15日(日)

あさ10時~正午まで 売り切れ次第終了

- ★立川産新鮮野菜(西砂産直売所)
- ★調理パン
- ★フリーマーケットなど



次回の朝市は11月19日(日)
たまがわ・みらいパークまつり内でやります!

11月のたまみらでカラオケを楽しもう!!

(たまがわ・みらいパーク企画運営委員会)

①11月5日(日) 親子カラオケ(親子優先)

②11月の毎週水曜日 一般カラオケ

9:30~16:45

費 用: 1時間500円

3人以上のグループ(中学生以下は大人同伴で)

申込み: 10/1~10/5

申込み多数の場合は10月6日に抽選





そのほかのプログラム



11月の
イベント予告

多摩川あそびじゅく オープニングイベント!

(子育てリンクコミュニティ Dear Mother)

初回は、木を利用しておもちゃやメモリアル雑貨を作ったり、木のジャングルジムで遊んだり、年齢に合わせた日常では体験できない「遊び」と「学び」があります。!

日時: 11月5日(日)
時間: 年齢によって午前・午後に分ける予定です。
対象: 0歳~小学生とその保護者
費用: 有料

申込み: 10月25日~31日を予定しています。
詳細は「Dear Mother ホームページ」または「たまがわ・みらいパーク」11月のプログラムのお知らせをご覧ください。

『多摩川あそびじゅく』
地域であらゆる世代の人と、自然やものづくりを通して、子どもたちの育ちを継続的に応援していく場所です。

ミエ子さんと歌おう! (音色の会)

日時: 10月23日(月) 10:30~11:45
対象: どなたでも
定員: なし
費用: 300円(楽譜代、指導料)
申込み: なし

持ち物: 飲み物があるといいです。
思いでの童謡、唱歌、懐かしい流行歌までなんでも歌いましょう。歌っていると元気になります!

十文字自彊術 (健康体操)

(イキイキたまみら会)

日時: 10月6・13・20・27日(金)
13:30~15:00ころまで
対象: どなたでも
定員: 2人
費用: 2,000円(1カ月4回参加)
申込み: 前日まで

持ち物: バスタオル・運動しやすい服装
自分で自分の体をマッサージ、体幹を整えて若々しい体づくり



のびのび健康体操

(のびのびクラブ)

日時: 10月6・13・20日(金) 10:00~12:00
対象: 65歳以上
定員: 5人
費用: 1,000円/月3回
申込み: 前日までに
持ち物: 飲み物、動きやすい服装

介護予防のストレッチと有酸素運動



リトルジラフ親子英語

(Little Giraffe Kids English Club)

日時: 10月3・17日(火)
11:00~11:45

対象: 2歳以上の未就園児
費用: 800円(材料費)

申込み: プログラム前日までに
英語の歌・読みきかせ・リトミック



たまみら書道教室 (瑞墨会)

日時: 10月21日(土) 13:00~15:00

対象: 小学3年生以上~おとな

定員: 数名

費用: 子ども 無料/おとな 500円

申込み: 有 随時



おはなし会 (おはなしたまご)

日時: 10月22日(日)

① 10:00~11:30 多目的スペース (出入り自由) どんたでも。大人もどうぞ!

② 13:30~14:00 子育てひろば
0歳~未就学児の親子

申込み: なし



ミニトマの木の子育てひろば

日時: 毎週金曜日と8日・22日の日曜日

対象: 乳幼児の親子

定員: なし

費用: 無料

申込み: 不要

「離乳食いつから始めたらいいの?」「歯磨き嫌いなものどうしたらいい?」など悩みはありませんか? 10月6日・20日はひろばに看護師さんがいます。小さなことでも相談してみませんか?



さぼうでティータイム!

(フリー談話室 さぼう)



日時: 10月の土曜日・日曜日 10:00~15:00

火曜日 13:00~15:00

どなたでも自由に利用できます。休憩の場としてご利用ください。 コーヒー、紅茶など1杯50円

陶芸教室

日時: 10月7・14・21・28日(土)
13:00~15:30

対象: 小学生以上

定員: 10人

費用: 子ども 500円・大人 1,000円/1回
(最低2回参加が必要)

持ち物: エプロン

申込み: プログラムの前日まで

